

L'arbre pionnier

Textes : Isabelle Debeer
Illustrations : Lepoum



La fiche

LE BOULEAU VERRUQUEUX

Betula pendula

Le bouleau est considéré, en Europe, comme l'arbre de la sagesse. Il peut atteindre 100 à 125 ans ! Des deux espèces de bouleau présentes sous nos latitudes, le bouleau verruqueux est le plus commun.

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Son écorce est brune et luisante lorsqu'il est jeune, et devient lisse et blanche chez l'arbre adulte. Ensuite, de larges crevasses noires apparaissent sur l'arbre vieillissant. Il se reconnaît à ses rameaux couverts de petites verrues ainsi qu'à ses feuilles triangulaires, doublement dentées. On trouve des fleurs mâles et femelles sur le même arbre.

SON RÔLE DANS LA NATURE ?

Le bouleau est un véritable pionnier ! Il occupe rapidement des terres dévastées par le feu ou d'autres causes, empêchant ainsi l'érosion du sol par la pluie et le vent. De plus, il procure un couvert ombragé aux espèces qui ne pourraient germer en pleine lumière. Il laisse cependant filtrer suffisamment de lumière pour les laisser grandir.

OÙ LE TROUVER ?

C'est une espèce rustique et très répandue en forêt, dans les parcs ou les jardins.

COMMENT L'UTILISER ?

La sève, les feuilles et l'écorce sont diurétiques (elles aident à... faire pipi). Son bois brûle bien, mais vite. L'écorce sert d'ailleurs à allumer des feux car elle brûle, même mouillée. Elle peut servir aussi à la confection d'objets scouts (semelles, couvertures de carnets...) ou pour la décoration.

LE JARDIN DE MICHEL ET BOZENNA, À WOLUWE-SAINT-PIERRE, EST TRÈS BOISÉ ET PLEIN DE VIE. POUR EUX, AIDER LA NATURE PASSE AUSSI PAR LA MANIÈRE DE GÉRER UN JARDIN. MICHEL AIME PLANTER DES ARBRES. BOZENNA Y TROUVE RESSOURCEMENT ET INSPIRATION ARTISTIQUE.

POUVEZ-VOUS ME PARLER DU JARDIN ET DE SON ÉVOLUTION ?

Lorsque nous avons emménagé, le jardin était plus conventionnel, avec pelouses et plates-bandes. Nous savions qu'il occupait une ancienne zone forestière. Aujourd'hui, arbres et arbustes ont retrouvé leur place. Les oiseaux, les écureuils, les grenouilles, les champignons et les chauves-souris ont suivi.

POURQUOI AVEZ-VOUS SIGNÉ LA CHARTE RÉSEAU NATURE ?

Signer la charte nous donne le plaisir de faire partie d'un groupe partageant la même vision des jardins. Cela nous permet de donner du poids à nos actes et nous aide à persuader nos amis, nos connaissances. Nous espérons qu'ils puissent élargir un jour le réseau avec leur propre jardin.

EST-CE VOUS QUI AVEZ PLANTÉ LE BOULEAU ?

Il était présent lorsque nous avons acheté la maison. Il a déjà près de 50 ans ! C'est un arbre très esthétique avec son écorce blanche. Très généreux, aussi, vu qu'il produit des milliers de graines chaque année. Nous avons déjà testé certaines de ses vertus médicinales, mais pas encore prélevé sa sève, de peur de le blesser. ■



La recette

LA DÉCOCTION D'ÉCORCE DE BOULEAU



La sève de bouleau est un grand classique de la phytothérapie, et s'utilise au printemps pour nettoyer l'organisme. En hiver, pour une cure détoxifiante naturelle, peu de plantes sont encore disponibles. L'écorce du bouleau peut alors jouer ce rôle. Elle est diurétique et stimulante de la digestion.

- Récolter l'écorce de bouleau. Dans certains cas, l'écorce se détache naturellement des arbres sur pied (dans ce cas elle se détache comme du papier). Si ce n'est pas le cas, évitez de les blesser et préférez des arbres abattus ou morts.
- Réduire en morceaux.
- Utilisez une cuillère à thé par tasse. Laisser bouillir 5 minutes puis infuser encore 10 minutes.
- Prendre 3 tasses par jour avant les repas.