

# Le bec-de-grue

Textes : **Bénédicte Charlier**  
Illustrations : **Shake a Tree**



## La fiche

### LE GÉRANIUM HERBE À ROBERT

*Geranium robertianum*

Géranium vient du grec « geranios », qui signifie grue. Les fruits du géranium évoquent en effet le long bec de l'oiseau. Le nom d'espèce « Robert » vient du latin « ruber » qui signifie rouge, teinte que prend la plante en fin de saison. Dans le Poitou, on surnomme cette plante « fourchette du diable », à cause des longues pointes qui terminent ses fruits. Les sorcières, paraît-il, en plantaient devant leur maison pour être avertie de la venue d'un visiteur, les fleurs se tournant dans la direction d'où il arrivait.

#### COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Petite plante discrète, ses feuilles ressemblent un peu à celles du persil. Sa tige est souvent teintée de rouge. Les fleurs, qui poussent toujours en paire, sont roses-rougeâtres.

#### OÙ LE TROUVER ?

Il pousse partout, particulièrement dans les endroits frais, ombragés et pierreux. Il aime la chaleur et la rosée et on le retrouve dans les décombres, sur les vieux murs ou le long des chemins.

#### COMMENT L'UTILISER ?

Son infusion, en gargarisme, permet de traiter les angines et les inflammations des amygdales. On l'appelle d'ailleurs également « herbe à l'esquinancie », ancien nom de l'angine et de l'amygdalite. Plante riche en tanin, elle est utilisée contre les diarrhées. Des cataplasmes de plantes broyées aident à cicatriser les plaies. Froissée entre les doigts, son odeur éloigne les moustiques.

PAUL VAN DAMME DE LA RÉGION DE LIÈGE NOUS ENTRAÎNE À LA DÉCOUVERTE DE L'HERBE À ROBERT, AU FIL DES DÉAMBULATIONS DANS SON JARDIN « NATURE ADMISE ».

#### COMMENT EST-ELLE ARRIVÉE AU JARDIN ?

Elle s'est installée sans crier gare dans des endroits improbables : entre les moellons du barbecue, dans les pots d'autres plantes, entre les pierres du vieux mur... Je suis curieux de nature et si la plante ne présente pas de caractère invasif, je lui laisse une chance. Ici, pas de danger, son système racinaire peu développé permet de la gérer facilement.

#### QUELLES SONT SES QUALITÉS ET SES DÉFAUTS ?

J'aime sa beauté discrète : de petite taille, au feuillage fin et découpé, elle peut former un avant-plan très esthétique dans un parterre. Je vanterais aussi sa robustesse car je ne lui connais pas d'ennemis au jardin. Par contre, on ne peut pas cacher son odeur : piquante, poivrée, tonique, un peu musquée, elle ne plaît pas à tout le monde !

#### D'OÙ VOUS VIENDE CETTE VISION D'UN JARDIN EN « COGESTION » AVEC LA NATURE ?

Je ne regarde plus aucune herbe comme « mauvaise », chacune a des vertus. Elles trouvent toutes une place dans mon jardin vivant et mouvant. Mais, attention, un jardin se gère, pour maintenir cette diversité. Je considère aussi qu'il n'y a pas de déchets au jardin. Je laisse un maximum sur place : tas de bois, branchages, copeaux pour le paillage du potager, pelouse coupée qui sèche paisiblement en tas au soleil, etc. ■



Bénédicte Charlier

## La recette

### TEINDRE AVEC DU JUS DE GÉRANIUM



L'HERBE À ROBERT PERMET DE DONNER À DES ÉTOFFES EN COTON OU DE LA LAINE UNE DOUCE TEINTE JAUNE. VOICI COMMENT.

Vers la fin de l'été, récoltez la plante entière, coupez-la en petits morceaux et mettez-la dans une casserole dédiée à cet emploi. Rajoutez de l'eau de pluie, qui ne contient pas de chlore, et faites bouillir minimum 20 minutes. Faites réduire jusqu'à obtenir la quantité de jus voulu. Attention, il vaut mieux un jus concentré que trop dilué.

Filterz ensuite très soigneusement avec une étamine à confiture, et récoltez le jus. Rajoutez alors, dans la casserole avec le jus, les morceaux de tissu ou les fils de coton et de laine que vous souhaitez teindre. Faites chauffer à feu doux minimum 30 minutes. Vous pouvez laisser refroidir et tremper toute la nuit pour renforcer la couleur. Essorez et laissez sécher.

**REMARQUE :** la couleur s'étiolera au fur et à mesure des lavages et de l'exposition au soleil.