

BALCONNIÈRES

GOURMANDES ET FLEURIES



Pas besoin de posséder un grand jardin, pour mettre un peu de verdure dans son quotidien.

Les pots et les jardinières sont les alliés idéaux pour fleurir terrasses, balcons ou rebords de fenêtres. Si ces balconnières ont généralement une vocation essentiellement esthétique, rien ne s'oppose à ce qu'elles puissent être également utiles, tant pour nous que pour la nature. Malheureusement, la plupart des variétés de plantes proposées dans les jardineries sont, au mieux, inutiles, au pire, dommageables pour l'environnement.

Nous vous proposons trois listes de plantes idéales pour la culture en bacs. Nous y distinguons :



Les plantes aromatiques et condimentaires, qui par leurs goûts, peuvent aromatiser salades, plats et infusions. Elles pourront être récoltées au fur et à mesure des besoins. Si vous les laissez vivre leurs vies sans les consommer, elles fourniront également des fleurs appréciées des insectes. Les aromatiques ont l'avantage d'être comestibles et mellifères mais elles sont rarement indigènes.



Les plantes à fleurs sont intéressantes principalement pour leurs qualités esthétiques et leur potentiel mellifère.



Les plantes à bulbes ont, pour la plupart, l'avantage de fleurir au printemps.



Pour chaque plante, nous précisons par un symbole quatre critères de choix essentiels :



Toutes les plantes ne conviennent pas à un même type d'ensoleillement. A certaines conviendront les balconnières en emplacement ensoleillé (+ de 6h de soleil/jour), à d'autres conviendront les balconnières à l'ombre ou à mi-ombre (- de 6h de soleil/jour).



Les plantes vivaces sont des plantes qui présentent l'avantage de se maintenir toute l'année ou de réapparaître tous les ans sans qu'il y ait besoin d'en racheter, ce qui représente une économie domestique appréciable.



Les plantes mellifères sont particulièrement utiles aux abeilles, en leur offrant une nourriture de qualité et un nectar qui sera transformé en miel. Comme nous, les abeilles ont besoin d'une nourriture variée : leur offrir une multitude de fleurs, c'est donc œuvrer à leur protection.



Les plantes indigènes sont les plantes sauvages, présentes à l'état spontané dans la nature belge; elles sont quasiment toutes utiles pour nos insectes (papillons, coccinelles, abeilles, etc.) ou nos oiseaux.

Autre avantage intéressant : la majorité des plantes sauvages indigènes ont une reproduction sexuée par le biais de la pollinisation. Elles produisent donc tout à fait naturellement des graines qui peuvent se ressemer toutes seules et assurer ainsi la pérennité de l'espèce années après années.

AROMATIQUES



juil.-oct.

Ail de chine
Allium tuberosum



juil.-août

Aneth
Anethum graveolens



juil.-sept.

Basilic commun
ocimum basilicum



Basilic citron
ocimum basilicum var. *citriodorum*

Basilic fin vert
ocimum basilicum var. *minimum*

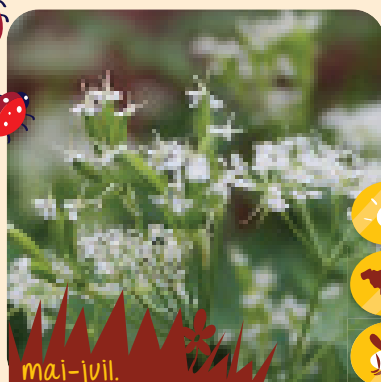
Basilic grec
ocimum basilicum var. *minimum* 'greek'

Basilic pourpre
ocimum canum X *basilicum*



mai-juil.

Camomille romaine
chamaemelum nobile



mai-juil.

Cerfeuil cultivé
Anthriscus cerefolium





mai-juin

Ciboulette

Allium schoenoprasum



juil.-août

Citronnelle (Mélisse officinale)

Melissa officinalis



juil.-oct.

Estragon

Artemisia dracunculus



avril-mai

Laurier sauce (ou noble)

Laurus nobilis



juil.-août

Lavande officinale

Lavandula angustifolia



MAIS AUSSI

Lavande rose

Lavandula angustifolia var. rosea

Lavande blanche

Lavandula angustifolia var. alba



AROMATIQUES



juil.-août

Menthe officinale
Mentha spicata var. *viridis*



MAIS AUSSI

- Menthe corse
Mentha requienii
- Menthe marocaine
Mentha spicata var. *nanah*
- Menthe poivrée
Mentha x piperata



juil.-sept.

Origan commun
Origanum vulgare



juin-sept.

Persil plat
Petroselinum crispum



MAIS AUSSI

- Persil frisé (juin-sept)
Petroselinum crispum var. *crispum*



fév.-juin

Romarin officinal
Rosmarinus officinalis



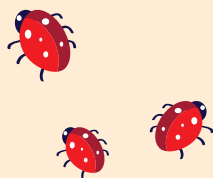
MAIS AUSSI

- Romarin rampant (février-juin)
Rosmarinus officinalis prostratus var. *repens*





juil.-août
sariette de montagne
saturja montana



juin-juil.
Sauge officinale
salvia officinalis



Sauge dorée (mai - juillet)
salvia officinalis var. *icterina*

Sauge pourpre (mai - juillet)
salvia officinalis var. *purpurescens*

Sauge à larges feuilles (juillet - sept.)
salvia officinalis var. *berggarten*



juin-juil.
Thym commun
Thymus vulgaris



Thym citronné doré
Thymus x citriodorus var. *areus*

Thym panaché Silver Queen
Thymus x citriodorus var. *variegata*



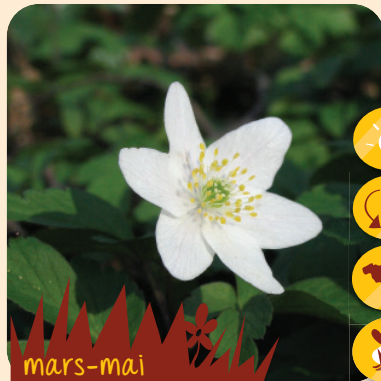


PLANTES À FLEURS



mars-avril

Ail des ours
Allium ursinum



mars-mai

Anémone sylvie
Anemone nemorosa



mai-juin

Aspérule odorante
Galium odoratum



mars-juin

Aubriète
Aubrieta x cultorum



mai-août

Blevet des champs
Centaurea cyanus



mai-octobre

Bourrache officinale
Borago officinalis





mai-sept.

Brunelle commune
Prunella vulgaris



avril-juin

Bugle rampant
Ajuga reptans



mai-juillet

Campanule à feuilles rondes
Campanula rotundifolia



MAIS AUSSI

Campanule raiponce (juin-oct.)
Campanula rapunculus

Campanule étalée (mai-juil.)
Campanula patula



juin-nov.

Capucine
Tropaeolum majus



mai-juillet

Carthame des teinturiers
Carthamus tinctorius





PLANTES À FLEURS



mai-sept.

Corydalis jaune
Corydalis lutea



juin-oct.

Cosmos nain
Cosmos bipinnatus



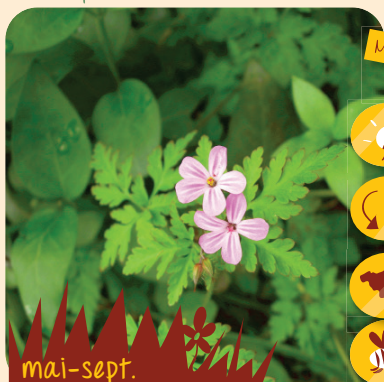
juil.-oct.

Dahlia commun
Dahlia pinnata



avril-juin

Fraisier des bois
Fragaria vesca



mai-sept.

Geranium Herbe à Robert
Geranium robertianum



MAIS AUSSI

Geranium des bois (juin-août.)

Geranium sylvaticum



Geranium des prés (juin-août.)

Geranium pratense



Geranium des Pyrénées (mai-sept.)

Geranium pyrenaicum



Geranium sanguin (mai-oct)

Geranium sanguineum





avri-mai
Giroflée des murailles
Erysimum cheiri



avril-sept.
Lamier
Lamium spp.



mai-sept.
Lierre terrestre
Glechoma hederacea



juin-oct.
Lobélie
Lobelia spp.



juin-août
Lotier corniculé
Lotus corniculatus

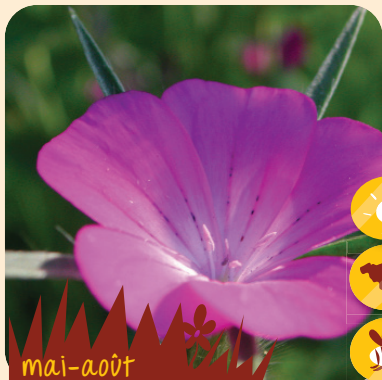


mai-sept.
Myosotis des forêts
Myosotis sylvatica





PLANTES À FLEURS



mai-août



Nielle des blés
Agrostemma githago



avril-oct.



Oeillet d'inde (ou Tagètes)
Tagetes spp.

MAIS AUSSI

Oeillet des chartreux (juin-août)

Dianthus carthusianorum   



Oeillet couché (mai-sept)

Dianthus deltoides   

Oeillet mignardise (mai-sept)

Dianthus plumarius   

Oeillet des poètes (mai-sept)

Dianthus barbatus  



juil.-oct.



Petite pervenche (ou violette des sorciers)
Vinca minor



mars-mai



Primevère officinale
Primula veris

MAIS AUSSI

Primevère acaule

Primula acaulis

Primevère élevée

Primula eliator





mars-mai

Pulmonaire officinale
Pulmonaria officinalis



mai-sept.

Rvine-de-Rome
Cymbalaria muralis



mai-nov.

Sauvies des champs
Calendula arvensis



avril-oct.

Tanaïsie
Tanacetum vulgare



fév.-mai

Violette odorante
Viola odorata



juin-sept.

Zinnia
Zinnia elegans



PLANTES À BULBES



fév.-avril



CROCUS
Crocus spp.



mars-avril



Jacinthe des bois
Hyacinthoides non-scripta



mars-mai



Jonquille sauvage (ou coucou)
Narcissus pseudonarcissus



fév-mai



Nivéole
Lecojum spp.



mars-mai



Muscari
Muscari spp.



sept-oct.



Safran
Crocus sativus

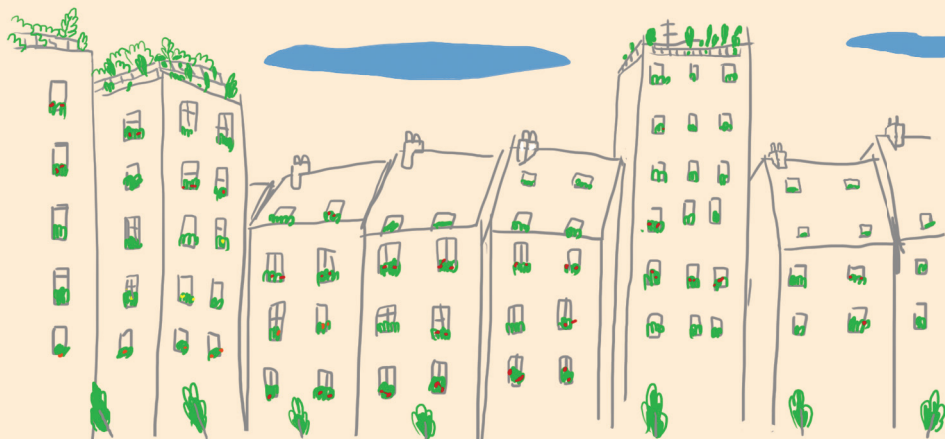


Évitez certaines plantes!

Plantes d'ornement à déconseiller

Certaines plantes abondamment utilisées pour fleurir terrasses et balcons — comme les pélargoniums ou les pétunias — sont, hélas, pratiquement inutiles pour les insectes ou les oiseaux. Il s'agit généralement de plantes exotiques et horticoles, croisées et sélectionnées par les professionnels du jardin pendant des décennies, au profit des pétales (fleurs doubles, triples, « pompons ») et au détriment des organes reproducteurs (qui fournissent nectar et pollen).

Plusieurs de ces plantes peuvent même avoir un impact environnemental négatif lorsqu'elles sont cultivées en serres chauffées (nécessitant une grande consommation d'énergie) et à grands renforts d'engrais de synthèse et de pesticides nocifs.





Plantes invasives : à proscrire absolument

Ces espèces exotiques ont été introduites, à l'origine, dans les jardins et les parcs. Malheureusement, elles se sont évadées et ont commencé à coloniser les milieux sauvages, avec des conséquences néfastes sur la nature indigène :

Aster à feuilles de saule (*Aster x salignus*), Aster lancéolé (*Aster lanceolatus*), Balsamine à petites fleurs (*Impatiens parviflora*), Balsamine de l'Himalaya (*Impatiens glandulifera*), Fraisier des Indes / faux fraisier (*Duchesnea indica*), Jacinthe d'Espagne (*Hyacinthoides hispanica*), Sénéçon sud-africain (*Senecio inaequidens*), Solidage du Canada (*Solidago canadensis*), etc.

Voir liste complète des plantes invasives et leurs alternatives sur www.alterias.be.



Balsamine de l'Himalaya



Fraisier d'Inde




Jacinthe d'Espagne





Solidage glabre



Astuces et conseils

 Attention au substrat (mélange de terre) que vous aller utiliser. Voici un mélange de base facile à réaliser soi-même en ville : 2/3 terreau de plantation type “universel” bio, 1/3 de compost mûr finement tamisé (ou mieux, de vermicompost ménager). La profondeur minimale du substrat dans une jardinière est de 15 cm. Mais certaines plantes recommandées formeront une masse racinaire qui exigera 25 cm de profondeur pour que leur développement végétatif reste équilibré. Pensez-y lors du choix de vos plantes et de vos contenants.

 Un drainage dans le fond de la jardinière contribue à la bonne santé de vos plantes. Des tessons et éclats de pots en terre cuite conviennent idéalement. L'épaisseur utile de la couche de drainage est de 1/8ème de la profondeur du contenant rempli jusqu'à 2 cm du bord. Installée dans le fond de la jardinière avant son remplissage avec le substrat, elle assurera la bonne circulation de l'eau et l'air, condition indispensable à la synthèse chlorophyllienne.

 Prévenez la “noyade” des racines en perçant des trous d'évacuation dans le fond des jardinières. Cette précaution permettra l'écoulement rapide de l'eau d'arrosage en excès.

Où trouver ces plantes ?

Surtout, ne prélevez rien inconsidérément dans la nature ! Vous pourriez mettre en péril le maintien d'une population sauvage. Optez plutôt pour la Bourse aux plantes de Natagora (fin novembre) ou les pépinières spécialisées comme **La Ferme Nos pilifs**, **Ecoflora** (plantes sauvages et aromatiques), **Jardins de Pomone** (plantes aromatiques et légumes anciens), **La pousse qui pousse**, **Ecosem**, etc.

Exemples de composition pour une balconnière de 60 cm de long

Nous vous proposons ci-dessous des exemples possibles d'associations d'aromatiques et plantes sauvages indigènes et mellifères pour vos balconnières.



Occitane (en sec) :

Romarin Camomille Sarriette



Provencale (en sec) :

Lavande Thym Lavande



Gourmande :

Fraisier Basilic Fraisier



Mangez - moi :

Capucine Bourrache Capucine



Sentueurs estivales :

Basilic Persil Coriandre



Mauve :

Brunelle Myosotis Violette Brunelle



Pot à miel :

Cosmos Tanaïsie Cosmos



Si vous avez des suggestions relatives au contenu de la brochure, n'hésitez pas à nous en faire part via cette adresse email : quartiersverts@natagora.be

La brochure “Balconnières gourmandes et fleuries” a été réalisée à l’initiative d’*Inter-Environnement Bruxelles*, en collaboration avec *Natagora* et *Apis Bruoc Sella*.



www.ieb.be

Inter-Environnement Bruxelles est une fédération de comités d’habitants, de collectifs et d’associations de la région bruxelloise actifs sur des questions urbaines, environnementales et sociales. L’action d’IEB s’inscrit dans une perspective de transformation sociale et revendique pour tous le droit à définir et à défendre collectivement son environnement (social, écologique, économique, politique, culturel,...). De 2001 à 2017, IEB a organisé l’appel à projets Quartiers Verts qui subsidie les groupes d’habitants désirant verduriser leur quartier. L’appel à projets Quartiers Verts est repris depuis 2017 dans la coupole “Inspirons le Quartier” de Bruxelles Environnement.



www.reseau-nature.be
quartiersverts@natagora.be

Natagora a pour objectif d’enrayer la dégradation de la biodiversité et reconstituer un bon état général de la nature, en équilibre avec les activités humaines. Envie d’un petit coin de nature en ville? Avec un peu d’imagination et de bons conseils, favoriser la biodiversité est à la portée de tous ! Pour vous aider l’équipe de Bruxelles vous propose des outils (publications, fiches conseils, conférences, ateliers, etc.) ainsi que des activités tout au long de l’année dont une Bourse aux Plantes Sauvages à la Sainte-Catherine. Une reconnaissance de vos efforts en faveur de la biodiversité : le label Réseau Nature. Depuis 2018, c’est Natagora qui gère l’axe Quartiers Verts de l’appel à projets “Inspirons le Quartier” et accompagne les groupes d’habitants qui demandent un subside et une aide technique.



www.apisbruocsella.be
info@apisbruocsella.be

Apis Bruoc Sella propose de découvrir et aider les abeilles et la nature en ville. À travers de multiples animations au Sentier des Abeilles, dans les écoles ou lors d’événements bruxellois, l’association vous invite à observer les abeilles et à prendre conscience des précieux services que la nature nous offre. Elle encourage aussi le développement des éco-comportements en proposant des formations aux professionnels et en impulsant des dynamiques de verdurisation citoyenne sur l’espace public.



Une initiative d'inter-environnement Bruxelles, en collaboration avec Natagora et Apis Brvoc Sella, avec le soutien de Bruxelles Environnement - Remerciements : Ecoflora, Les Jardins de Pomme et la Ferme Nbs Pillfs.

Édité par Natagora, Rue d'Edimbourg 26, 1050 Ixelles - Tél : 02 893 09 91 - Email : quartiersverts@natagora.be - Site : natagora.be
Rédaction : Sophie Deboucq, Lorène Wilmet, Julien Ruelle - Mise en page : Hieu Nguyen - Crédits photos : Les Jardins de Pomme, Ecoflora, Natagora, Apis Brvoc Sella - Impression : décembre 2018 - e.R : Philippe Funcken, Traversée des Musées 1, 5000 Namur.